

इकाई - I / Unit - I

JN-142

B.Sc. (Home Science) (Part-I)

Examination, 2021

BASIC NUTRITION

Group - I

Paper - I

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 50

Minimum Pass Marks : 17

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न

करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all the five questions. One question from

each unit is compulsory. All questions carry equal

marks.

Q. 1. पाक क्रिया के उद्देश्य, सिद्धांत एवं विधियाँ बतलाएँ। पाक

क्रिया का पोषक मूल्य पर प्रभाव स्पष्ट कीजिए। ब्लांचिंग एवं

कैरामलाइजेशन को परिभाषित कीजिए। **10**

Describe objectives, principles & methods of

cooking. Explain the effect of cooking on nutritive

value of food. Define blanching & caramalization.

अथवा / Or

निम्न पर टिप्पणी लिखिए :

(अ) भोजन के कार्य

(ब) स्वास्थ्य के विभिन्न आयाम एवं पोषण से इसका संबंध

(3)

Write notes on the following :

- (a) Functions of food
- (b) Different altitudes of health & its relationship
with nutrition

इकाई - II / Unit - II

- Q. 2.** कार्बोहाइड्रेट की परिभाषा, कार्य, वर्गीकरण, प्राप्ति के साधन
एवं कमी का एवं अधिकता का प्रभाव स्पष्ट कीजिए। **10**

Explain definition, functions, classification, sources
& effect of deficiency & excess of carbohydrate.

अथवा / Or

निम्न को स्पष्ट करें (कोई दो) :

- (अ) प्रोटीन का वर्गीकरण एवं कार्य

(4)

- (ब) पानी का महत्व
- (स) वसा के कार्य एवं वर्गीकरण एवं कमी

Explain the following (any two) :

- (a) Classification & functions of protein
- (b) Importance of water
- (c) Classification & functions & deficiency of fat.

इकाई - III / Unit - III

- Q. 3.** निम्न पर टिप्पणी लिखिए (कोई दो) : **10**

- (अ) विटामिन डी
- (ब) आयरन (लोहे) का महत्व एवं एनीमिया
- (स) फ्लोरीन

(5)

Write notes on the following (any two) :

- (a) Vitamin D
- (b) Importance of Iron & Anaemia
- (c) Flourine

अथवा / Or

निम्न को स्पष्ट करें (कोई दो) :

- (अ) विटामिन सी की कमी
- (ब) विटामिन ई
- (स) कैल्शियम के कार्य एवं कमी का प्रभाव

Explain of following (any two) :

- (a) Deficiency of Vitamin C
- (b) Vitamin E
- (c) Function of calcium & effect of deficiency

(6)

इकाई - IV / Unit - IV

Q. 4. निम्न को स्पष्ट करें : **10**

- (अ) अनाज की संरचना एवं पोषक मूल्य
- (ब) मांस की संरचना एवं पोषक मूल्य

Explain the following :

- (a) Structure & nutritive value of cereals
- (b) Structure & nutritive value of meat

अथवा / Or

निम्न पर टिप्पणी लिखें :

- (अ) दालें एवं फलियां
- (ब) नट्स एवं तेलयुक्त बीज

Write notes on the following :

- (a) Pulses & legumes
- (b) Nuts & oil seeds

(7)

इकाई - V / Unit - V

Q. 5. भोज्य पदार्थों का पोषक मूल्य बढ़ाने में अंकुरण एवं किण्वन के महत्व को स्पष्ट करें। **10**

Explain the importance of germination & fermentation in increasing the nutritive value of food stuff.

अथवा / Or

भोज्य पदार्थों को दृढ़ सम्पन्न बनाने का उद्देश्य एवं विधि, उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिए।

Explain the objectives & methods of enrichment & fortification of food stuff with example.