

J-119

B.A. (Part-III) Examination, 2021

HOME SCIENCE

Paper-II

(Food & Nutrition)

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 50

Minimum Pass Marks : 17

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note: Attempt all the five questions. One question from each unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई-I / UNIT-I

Q. 1. निम्न को स्पष्ट करें (कोई दो) : **10**

- (i) कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण एवं प्राप्ति के साधन
- (ii) भोजन के कार्य
- (iii) संतृप्त एवं असंतृप्त वसीय अम्ल

(2)

Explain the following (any two) :

- (i) Classification of carbohydrate & sources
- (ii) Functions of food
- (iii) Saturated & unsaturated fatty acid

अथवा / OR

निम्न पर टिप्पणी लिखिए (कोई दो) :

- (i) विटामिन A के कार्य एवं कमी का प्रभाव
- (ii) प्रोटीन कैलोरी कुपोषण
- (iii) जल का संतुलन एवं इसका महत्व

Write notes on the following (any two) :

- (i) Function & effect of deficiency of vitamin A
- (ii) Protein calorie malnutrition
- (iii) Water balance & its importance

(3)

इकाई-II / UNIT-II

Q. 2. निम्न को स्पष्ट करें (काई दो) : **10**

- (i) अण्डे की संरचना एवं पोषक मूल्य
- (ii) अनाज की संरचना एवं पोषक मूल्य
- (iii) फल एवं सब्जियों के प्रकार एवं पोषक मूल्य

Explain the following :

- (i) Structure & nutritive value of egg
- (ii) Structure & nutritive value of cereals
- (iii) Nutritive value & types of fruits & vegetables

अथवा / OR

निम्न को स्पष्ट करें (कोई दो) :

- (i) दूध का संगठन एवं पोषक मूल्य
- (ii) मसालों का महत्व
- (iii) दालों का खमीरीकरण एवं अंकुरण

J-119

P.T.O.

(4)

Explain the following (any two) :

- (i) Composition & nutritive value of milk
- (ii) Importance of spices
- (iii) Fermentation & germination of pulses

इकाई-III / UNIT-III

Q. 3. खाद्य परिरक्षण के उद्देश्य, सिद्धांत एवं विधियाँ उदाहरण सहित स्पष्ट करें। **10**

Explain the aims, principles & methods of food preservation with example.

अथवा / OR

निम्न को स्पष्ट करें (कोई दो) :

- (i) खाद्य मिलावट की पहचान
- (ii) भोजन की विषाक्तता
- (iii) भोजन की स्वच्छता एवं स्वास्थ्य

J-119

(5)

Explain the following (any two) :

- (i) Food adulteration identity
- (ii) Food poisoning
- (iii) Food hygiene & health

इकाई-IV / UNIT-IV

Q. 4. निम्न पर टिप्पणी लिखिए (कोई दो) :

10

- (i) आहार आयोजन
- (ii) वृद्धावस्था में पोषण
- (iii) स्तनपान का महत्व

Write notes on the following (any two) :

- (i) Meal planning
- (ii) Geriatric nutrition
- (iii) Importance of breast feeding

J-119

P.T.O.

(6)

अथवा / OR

गर्भावस्था में होने वाले आंतरिक शारीरिक परिवर्तन बतलाइए।
गर्भावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकता बतलाएं। गर्भावस्था की
जटिलताएँ स्पष्ट करें।

Describe the internal physiological changes in
pregnancy stage. Describe the nutritional
requirements of pregnancy stage. Explain the
complications of pregnancy stage.

इकाई-V / UNIT-V

Q. 5. मधुमेह की परिभाषा, कारण, लक्षण, निदान एवं उपचार का
विस्तृत वर्णन कीजिए। मधुमेह के रोगियों में आहारिय व्यवस्थापन
को स्पष्ट कीजिए।

10

Describe in detail about definition, aetiology,
symptoms, diagnosis & treatment of diabetes.
Explain dietary management in diabetes.

J-119

(7)

अथवा / OR

निम्न पर टिप्पणी लिखिए (कोई दो) :

- (i) यकृत संबंधी रोग की विभिन्न अवस्थाएं
- (ii) उच्च रक्त चाप एवं आहार
- (iii) पेटिक अल्सर में आहारिय व्यवस्थापन

Write notes on the following (any two) :

- (i) Stages of liver diseases
 - (ii) High blood pressure & diet
 - (iii) Dietetic management of peptic ulcer
-