

D-6242

M.Sc. (IVth Semester)

Examination, 2020

HOME SCIENCE (FOOD AND NUTRITION)

(Geriatric Nutrition)

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 70

SECTION - A

खण्ड - अ

Note : Attempt any ten questions. Each question carries
one mark. **1×10=10**

नोट : किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न एक अंक
का है।

Q. 1. Objective Type Questions :

वस्तुनिष्ठ प्रश्न :

D-6242

P.T.O.

D-6242

(2)

- (i) Atherosclerosis occurs due to formation of _____ in arteries.
एथेरोस्क्लेरोसिस धमनियों में बनने के कारण होता है।
- (ii) Arthritis more likely occurs in _____.
गठिया होने की अधिक संभावना में होती है।
- (iii) The most prevalent cancer in Indian women is _____.
भारतीय महिलाओं में सबसे अधिक होने वाला कैंसर है।
- (iv) The diet of elderly should have more amount of _____ as nutrient.
वरिष्ठ जनों के आहार में पोषक तत्व की मात्रा अधिक होनी चाहिये।

(3)

(v) _____ is a popular NGO working for elderly people in India.

..... वरिष्ठ जनों के लिए काम करने वाला एक

प्रमुख भारतीय गैर सरकारी संगठन है।

Multiple choice question :

बहुविकल्पीय प्रश्न :

(vi) In elder people the body volume gradually :

(a) reduces

(b) increases

(c) does not change

(d) none of the above

वरिष्ठ जनों के शरीर का आयतन समय के साथ :

(अ) घटता है

(ब) बढ़ता है

(4)

(स) समान रहता है

(द) इनमें से कोई नहीं

(vii) Iron deficiency is seen in :

(a) Anemia

(b) Atherosclerosis

(c) Constipation

(d) Malaria

रक्त में लौह अयस्क की कमी पाई जाती है :

(अ) अनीमिया में

(ब) ऐथेरोस्क्लेरोसिस में

(स) कब्ज में

(द) मलेरिया में

D-6242

P.T.O.

D-6242

(5)

(viii) This is not a common complaint during old

age :

- (a) Arthritis
- (b) Cardiac disorder
- (c) Diabetes
- (d) Menstrual problems

इनमें से कौन सी शिकायत वृद्ध जनों में आमतौर पर

नहीं पाई जाती है :

- (अ) गठिया-वात
- (ब) हृदय रोग
- (स) डायबटीज़
- (द) मसिक धर्म संबंधी समस्या

(6)

(ix) Which of these is not a better option for elderly

people :

- (a) Yoga
- (b) Weight lifting
- (c) Meditation
- (d) Walking

इनमें से कौन सा विकल्प वृद्ध जनों के लिये उचित नहीं

है :

- (अ) योग
- (ब) भारोत्तोलन
- (स) ध्यान
- (द) चलना

(7)

(x) The absorption of antibiotics is affected by :

- (a) Dairy products
- (b) Carbohydrates
- (c) Vegetables
- (d) Citrus fruits

एंटीबायोटिक दवाओं के अवशोषण को प्रभावित करने

वाले पदार्थ हैं :

- (अ) दुग्ध पदार्थ
- (ब) कार्बोहाइड्रेट्स
- (स) सब्जियाँ
- (द) खट्टे फल

(xi) The immune system of body changes

drastically during age :

(8)

- (a) 40 - 45 yrs
- (b) 46 - 50 yrs
- (c) 60 and above
- (d) 51 - 55 yrs

शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता पर सबसे अधिक बदलाव

इस उम्र में आता है :

- (अ) 40-45 साल
- (ब) 46-50 साल
- (स) 60 साल से अधिक
- (द) 51-55 साल

(xii) This is effective in reducing the effect of aging

on body :

- (a) Yoga
- (b) Diet

(9)

(c) Meditation

(d) All the above

इनमें से कौन से विकल्प से बढ़ती उम्र के प्रभाव को कम

किया जा सकता है :

(अ) योग

(ब) आहार

(स) ध्यान

(द) इनमें से सभी

SECTION - B

खण्ड - ब

Note : Attempt any five questions. Each question carries

2 marks.

5×2=10

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न के 2 अंक

हैं।

D-6242

P.T.O.

(10)

Q. 2. Very Short Answer Type Questions (25-30 words) :

अति लघु उत्तरीय प्रश्न (25-30 शब्दों में) :

(i) Name the types of Diabetes :

मधुमेह के प्रकार बतलाएं।

(ii) Define the term mutation.

म्यूटेशन (उत्परिवर्तन) की परिभाषा लिखें।

(iii) Name five common health related complaints

during old age.

वृद्धावस्था में होने वाली 5 स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं के

नाम लिखें।

(iv) Name 5 programmes of the government for

elderly people.

शासन द्वारा वृद्धजनों के लिए संचालित 5 कार्यक्रमों के

नाम लिखें।

D-6242

(11)

(v) Write the importance of Vitamin - C in immunity.

रोग प्रतिरोधक क्षमता में विटामिन - C का महत्व बतलाएं।

(vi) Give example of two food-drug interactions.

भोजन एवं दवा के परस्पर प्रभाव के दो उदाहरण दें।

(vii) Define stress.

तनाव को परिभाषित करें।

SECTION - C

खण्ड -स

Note : Attempt all five questions. Each question carries 4

marks.

5×4=20

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न के 4 अंक

हैं।

D-6242

P.T.O.

(12)

Q. 3. Short Answer Type Questions (250 words) :

लघु उत्तरीय प्रश्न (250 शब्दों में) :

(i) Explain the effect of aging on immunity.

बढ़ती उम्र के रोग प्रतिरोधक क्षमता पर होने वाले प्रभावों

को समझाइए।

(ii) Explain Hypertension.

उच्च रक्तचाप को समझाइये।

(iii) Discuss the facilities to be provided in an old

age home.

वृद्धाश्रम में प्रदान की जाने वाली सुविधाओं का वर्णन

करें।

(iv) Discuss the health problems of elderly

women.

वृद्ध महिलाओं की स्वास्थ्य समस्याओं का वर्णन करें।

D-6242

(13)

(v) Discuss the different neurological disorders in elderly.

वृद्धजनों में होने वाली तंत्रिका संबंधी विकारों/समस्याओं का वर्णन करें।

SECTION - D

खण्ड - द

Note : Attempt any three questions. Each question carries

10 marks.

3×10=30

नोट : किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न के 10 अंक हैं।

Q. 4. Essay Type Questions (500 words) :

निबंधात्मक प्रश्न (500 शब्दों में) :

D-6242

P.T.O.

(14)

(i) Explain in detail, mechanism of Ageing.

वृद्धावस्था (वृद्ध होने) की प्रक्रिया का विस्तार से वर्णन करें।

(ii) Explain the nutrition & food requirements during old age.

वृद्धावस्था में पोषण एवं भोजन की आवश्यकताओं का विस्तार से वर्णन करें।

(iii) Explain hypertension and cancer in detail.

विस्तार से उच्च रक्तचाप एवं कैंसर की व्याख्या करें।

(iv) Explain the role of yoga in old age.

वृद्धावस्था में योग के महत्व की व्याख्या करें।

(v) Write notes on any two : **5×2=10**

(a) Stress

D-6242

(15)

(b) Nutrition and longevity

(c) Malnutrition

विस्तृत टिप्पणी लिखें (कोई भी दो) :

(अ) तनाव

(ब) पोषण एवं लम्बी उम्र

(स) कुपोषण

—————